****

Malene Test

Testens Alle 25

2500 Valby

malene@test.dk

Tlf. 14 25 14 25

**Resumé**

Jeg har altid befundet mig bedst i situationer, hvor jeg kan hjælpe andre mennesker. Derfor valgte jeg at uddanne mig til social- og sundhedsassistent. Jeg har gennem mit arbejdsliv arbejdet med ældre, handicappede og personer med psykiske lidelser. Mine primære ansvars­områder har bestået i pleje- og omsorgsopgaver, pædagogiske opgaver og aktiviteter samt sundhed og sygdomsforebyggelse. Kontakt til interne og eksterne samarbejdspartnere samt diverse administrative opgaver herunder medicinadministration og journalføring har også været en del af mit ansvar.

**Personlige kompetencer**

* Opgaveløsende, sætter ting i system
* Prioriterer opgaver og har overblik
* Hjælpsom og parat til at yde det bedste
* Igangsætter og vedholdende
* Deltagende og tager medansvar
* Omsorgsfuld og empatisk

**Faglige kompetencer**

**Administration og ansvar**

* Medicinadministration og -håndtering
* Journalføring – KOS, elektroniske journaler
* Telefonpasning
* Udarbejdelse af vagtplaner
* Deltagelse i ansættelsessamtaler

**Kommunikation og vejledning**

* Introduktion for nyansatte, afløsere og elever
* Modtagelse af beboere
* Intern og ekstern tværfaglig kontakt og tværfagligt samarbejde
* Kontakt og samarbejde med pårørende

**Pædagogiske og praktiske opgaver**

* Pædagogiske opgaver og aktiviteter
* Planlægning af og deltagelse i udflugter,   
  aktiviteter og gåture
* Anretning og servering af mad
* Rengøring, tøjvask og indkøb

**Pleje og omsorg**

* Pleje- og omsorgsopgaver
* Total pleje, sygeplejeopgaver og observationer
* Pleje af ældre, døende og mennesker med psykiske lidelser
* Sundheds- og sygdomsforebyggelse

**IT**

* Word – højt niveau
* Outlook – daglig bruger
* Internet – daglig bruger
* KOS – brugerniveau

**Sprog**

* Dansk – modersmål
* Svensk – daglig bruger
* Engelsk – godt kendskab
* Tysk – lidt kendskab

**Joberfaring**

0000- Social- og sundhedsassistent, Bispebjerg Hospital

0000-0000 Social- og sundhedsassistent, Stjernegrunden, bofællesskab, Valby

0000-0000 Social- og sundhedsassistent, Rosenhaven, Valby

0000-0000 Social- og sundhedsassistent, Vikar, Vibro ApS – aften- og nattevagter

0000-0000 Barsel med Trine

0000-0000 Social- og sundhedsassistent, Københavns Kommune

0000-0000 Barsel med Daniel

0000-0000 Handicaphjælper, Vikarbureauet Careful

**Efteruddannelse**

0000-0000 Pleje og behandling af diabetikere og pleje af borgere KOL

Træning i eget hjem

Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet

Hospicemetoder i praksis

Arbejdsmiljø

Medicinadministration

Omsorg for personer med demens

Førstehjælp og brandbekæmpelse

Uddannelse

0000-0000 Social- og sundhedsassistent

0000-0000 Social- og sundhedshjælper

0000 10. kl., Sydskolen

**Andet**

**Tillidshverv**

I seks år var jeg aktiv i vores andelsforening, men stoppede sidste år, da det blev for tidskrævende.

Altid aktiv i mine børns skole – forældrerepræsentant fra 0-8 kl.

**Referencer**

Birger Petersen, Stjernegrunden, Valby, tlf. 14 25 14 25

Bitte Marie Larsen, Rosenhaven, Valby, tlf. 14 25 14 25

**Privat og fritid**

Gift med Peter, som er selvstændig murer. Vi har to børn, hvoraf den ene stadig er hjemmeboende.

Jeg holder meget af familiesamværet, rejser og korte weekendophold. Vi har i mange år holdt cykelferie i Danmark, og ellers hygger jeg mig gerne med godt håndarbejde og en god dansk film på tv.