

Malene Test

Testens Alle 25
2500 Valby
malene@test.dk
Tlf. 14 25 14 25



Resumé

Jeg har altid befundet mig bedst i situationer, hvor jeg kan hjælpe andre mennesker. Derfor valgte jeg at uddanne mig til social- og sundhedsassistent. Jeg har gennem mit arbejdsliv arbejdet med ældre, handicappede og personer med psykiske lidelser. Mine primære ansvarsområder har bestået i pleje- og omsorgsopgaver, pædagogiske opgaver og aktiviteter samt sundhed og sygdomsforebyggelse. Kontakt til interne og eksterne samarbejdspartnere samt diverse administrative opgaver herunder medicinadministration og journalføring har også været en del af mit ansvar.

Personlige kompetencer

- Opgaveløsende, sætter ting i system
- Prioriterer opgaver og har overblik
- Hjælpsom og parat til at yde det bedste
- Igangsætter og vedholdende
- Deltagende og tager medansvar
- Omsorgsfuld og empatisk

Faglige kompetencer

Administration og ansvar

- Medicinadministration og -håndtering
- Journalføring – KOS, elektroniske journaler
- Telefonpasning
- Udarbejdelse af vagtplaner
- Deltagelse i ansættelsessamtaler

Kommunikation og vejledning

- Introduktion for nyansatte, afløsere og elever
- Modtagelse af beboere
- Intern og ekstern tværfaglig kontakt og tværfagligt samarbejde
- Kontakt og samarbejde med pårørende

IT

- Word – højt niveau
- Outlook – daglig bruger
- Internet – daglig bruger
- KOS – brugerniveau

Pædagogiske og praktiske opgaver

- Pædagogiske opgaver og aktiviteter
- Planlægning af og deltagelse i udflugter, aktiviteter og gåture
- Anretning og servering af mad
- Rengøring, tøjvask og indkøb

Pleje og omsorg

- Pleje- og omsorgsopgaver
- Total pleje, sygeplejeopgaver og observationer
- Pleje af ældre, døende og mennesker med psykiske lidelser
- Sundheds- og sygdomsforebyggelse

Sprog

- Dansk – modersmål
- Svensk – daglig bruger
- Engelsk – godt kendskab
- Tysk – lidt kendskab

Joberfaring

0000-	Social- og sundhedsassistent, Bispebjerg Hospital
0000-0000	Social- og sundhedsassistent, Stjernegrunden, bofællesskab, Valby
0000-0000	Social- og sundhedsassistent, Rosenhaven, Valby
0000-0000	Social- og sundhedsassistent, Vikar, Vibro ApS – aften- og nattevagter
0000-0000	Barsel med Trine
0000-0000	Social- og sundhedsassistent, Københavns Kommune
0000-0000	Barsel med Daniel
0000-0000	Handicaphjælper, Vikarbureauet Careful

Efteruddannelse

0000-0000	Pleje og behandling af diabetikere og pleje af borgere KOL Træning i eget hjem Anerkendende kommunikation i omsorgsarbejdet Hospicemetoder i praksis Arbejdsmiljø Medicinadministration Omsorg for personer med demens Førstehjælp og brandbekæmpelse
-----------	--

Uddannelse

0000-0000	Social- og sundhedsassistent
0000-0000	Social- og sundhedshjælper
0000	10. kl., Sydsolen

Andet

Tillidshverv

I seks år var jeg aktiv i vores andelsforening, men stoppede sidste år, da det blev for tidskrævende.

Altid aktiv i mine børns skole – forældrerepræsentant fra 0-8 kl.

Referencer

Birger Petersen, Stjernegrunden, Valby, tlf. 14 25 14 25

Bitte Marie Larsen, Rosenhaven, Valby, tlf. 14 25 14 25

Privat og fritid

Gift med Peter, som er selvstændig murer. Vi har to børn, hvoraf den ene stadig er hjemmeboende.

Jeg holder meget af familiesamværet, rejser og korte weekendophold. Vi har i mange år holdt cykelferie i Danmark, og ellers hygger jeg mig gerne med godt håndarbejde og en god dansk film på tv.